

Los hábitos infantiles a través de las generaciones

Un viaje en el tiempo.



Reporte elaborado por Metrich.



Los niños de hoy en día son muy diferentes a los de hace unas décadas.

La forma en que juegan, aprenden y se comportan ha cambiado drásticamente debido a una serie de factores, como los avances tecnológicos, los cambios sociales y las nuevas normas culturales.

En esta publicación, te queremos invitar a un viaje en el tiempo para explorar cómo han evolucionado los hábitos infantiles a través de las generaciones:

BABY BOOMER 1946 y 1964

X 1965 y 1980

MILLENNIAL 1981 y 1996

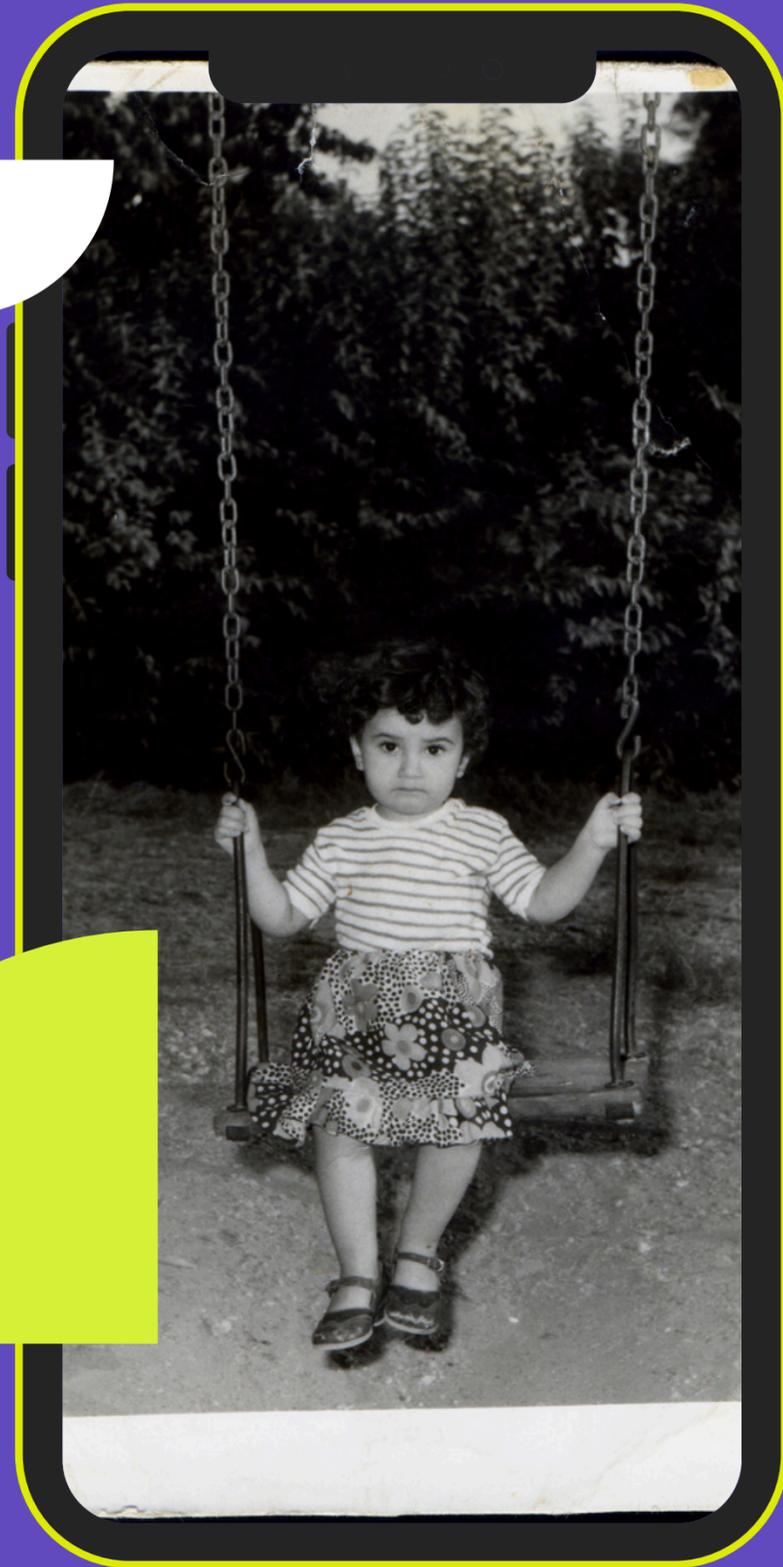
Z 1997 y 2012



Generación Baby Boomer

NACIDOS ENTRE 1946 Y 1964

- **Juegos:** Disfrutaban los juegos al aire libre, juegos de mesa, imaginación y creatividad.
- **Tecnología:** No había tecnología como la conocemos hoy en día. La televisión era el único medio de entretenimiento electrónico popular, pero solamente la veían de manera casual, acompañados de los adultos.
- **Educación:** La educación era más tradicional y disciplinada. Se valoraba la memorización y la obediencia.
- **Hábitos:** Los niños tenían más responsabilidades en el hogar y ayudaban a sus padres con las tareas domésticas. Pasaban más tiempo en familia y con amigos en la calle.



Generación X

NACIDOS ENTRE 1965 Y 1980

- **Juegos:** Pioneros en los videojuegos, juegos de arcade, juguetes electrónicos. La primera generación que comienza a marcar pautas en el uso de la tecnología como forma de entretenimiento.
- **Tecnología:** La tecnología comenzó a tener un papel más importante en la vida de los niños con la aparición de las computadoras personales y los videojuegos.
- **Educación:** La educación se volvió más flexible y centrada en el desarrollo individual. Se empezó a valorar la creatividad y el pensamiento crítico.
- **Hábitos:** Los niños tenían más libertad que la generación anterior, pero también pasaban más tiempo solos frente a la televisión o los videojuegos.





Generación Millennial

NACIDOS ENTRE 1981 Y 1996

- **Juegos:** Tienen actividades en casa, ya que crecen en familias donde ambos papás trabajan. Gustan de los videojuegos, el Internet y las redes sociales.
- **Tecnología:** La tecnología se convirtió en una parte integral de la vida de los niños con la llegada de Internet y los teléfonos móviles.
- **Educación:** La educación se volvió aún más flexible y personalizada. Se puso énfasis en la colaboración y el trabajo en equipo.
- **Hábitos:** Los Millennials son la generación más conectada de la historia. Pasan mucho tiempo online y en las redes sociales. También son más propensos a viajar y experimentar diferentes culturas.

Generación Z

NACIDOS ENTRE 1997 Y 2012

- **Juegos:** Nativos digitales innatos, usan los videojuegos online, smartphones y tablets como forma de entretenimiento. Al pasar una pandemia, continúa la tendencia de hacer actividades dentro del hogar.
- **Tecnología:** La tecnología es omnipresente en la vida de la Generación Z. Han nacido en un mundo digital y no pueden imaginar una vida sin ella.
- **Educación:** La educación está cambiando rápidamente para adaptarse a las necesidades de la Generación Z. Se utilizan cada vez más métodos de aprendizaje innovadores y personalizados.
- **Hábitos:** La Generación Z es aún más conectada que los Millennials. Son muy activos en las redes sociales y utilizan la tecnología para todo: comunicarse, comprar, y el autoaprendizaje es parte de sus hábitos diarios.



A group of diverse children, including a boy with brown hair, a girl with blonde hair, a girl with brown hair, a boy with dark skin, a girl with red hair, and a girl with dark hair, are looking towards the camera. They are positioned on the left side of the page, with some looking directly at the camera and others looking slightly away. The background is white.

¿Qué nos separa el futuro?

A lo largo del tiempo, los hábitos infantiles han experimentado una constante transformación, influenciados por factores sociales, culturales, tecnológicos y económicos. Si bien algunas costumbres han perdurado, moldeándose a las nuevas realidades, otras han desaparecido para dar paso a prácticas innovadoras.

En la actualidad, la infancia se caracteriza por un mayor acceso a la información y la tecnología. Los niños navegan por un mundo digital, donde el entretenimiento y la comunicación se encuentran a un clic de distancia. Los juegos electrónicos han ganado terreno, ofreciendo nuevas formas de estimulación y aprendizaje.

Sin embargo, esta inmersión en el mundo virtual puede conllevar desafíos como el sedentarismo, la adicción a las pantallas y el aislamiento social.

En este contexto, surge la necesidad de encontrar un equilibrio entre las tradiciones y las innovaciones. Es fundamental preservar los valores y costumbres que han formado parte de la crianza durante generaciones, adaptándolas a las nuevas realidades. Al mismo tiempo, es necesario aprovechar las oportunidades que ofrece la tecnología para enriquecer el desarrollo infantil, fomentando su uso responsable y creativo.

